



RAYONNE TON ÊTRE

C'EST QUOI RAYONNER?

Rayonner, c'est un magnifique concept, mais dans les faits, ça veut dire quoi? Quels mots peut-on mettre dessus? Concrètement, comment pouvons-nous le mettre en place? C'est ce que l'école M'êtré Phare vous aidera à comprendre et à appliquer dans votre propre vie à votre rythme.



Par Nancy Simard, Maître Phare



janvier 2023



Au client

Tout d'abord, je tiens à vous remercier pour l'intérêt que vous portez à l'école M'Être Phare ainsi qu'à votre rayonnement; c'est votre lumière qui guide vos pas.

Dans ce document, vous y trouverez les thématiques qui seront abordées par l'école M'Être Phare. Ainsi, il vous sera plus facile de comprendre le concept offert au grand public et de cibler ce qui correspond à vos besoins.

Je suis ravie de vous le partager aujourd'hui.

**Avec toute ma
bienveillance**



**Nancy Simard,
Maître Phare**



RAYONNER DE L'INTÉRIEUR; FAISONS PULSER NOTRE LUMIÈRE

1. SE RECONSTRUIRE

Se reconstruire lorsqu'on a souffert. Malgré que des personnes nous aient collé des étiquettes négatives ou nous aient fait vivre des expériences souffrantes, nous les dépassons et nous grandissons. Vous pouvez choisir ce que vous laissez rentrer dans votre territoire et, au contraire, ce que vous retirez. C'est le moment de faire le ménage. Nous allons nettoyer ce territoire qui est le nôtre pour le préparer à un royaume ancré, solide et indépendant. Notre lumière est plus forte que toute cette méchanceté. Colmatons nos failles avec des feuilles d'or pour en créer une oeuvre d'art!

2. SE CRÉER UNE IDENTITÉ SUR-MESURE

Se créer une identité que l'on choisit en conscience, oui c'est possible. C'est le moment où nous installons en nous la lumière. Notre puissance grandit et illumine la magnifique personne que nous sommes. Nous devenons plus solide et assumé.

3. DÉCOUVRIR QUI JE SUIS ET LE RE-CONNAÎTRE

Nous plongeons à la découverte de qui nous sommes. C'est le moment d'entrer en nous et de reprendre le contrôle de notre territoire intérieur, de notre puissance personnelle. Trop longtemps, nous avons laissé des éléments extérieurs s'installer au détriment de qui nous sommes. Nous en sommes le Maître et nous en reprenons l'espace.

Nancy Simard, Maître Phare

www.maitrephare.com

info@maitrephare.com



RAYONNER DE L'INTÉRIEUR; FAISONS PULSER NOTRE LUMIÈRE

1. SE RECONSTRUIRE

- A) Quand tout est sombre, sur quoi j'ai besoin de mettre de la lumière ici et maintenant? Pour me sentir bien ou mieux? Qu'est-ce que je peux faire dès maintenant? La plus petite action, là, tout de suite.
- B) Prendre soin de mes pensées.
- C) Focaliser sur mes forces.
- D) Bienveillance pour mon être.
- E) Mes besoins / envies / désirs
- F) Je me choisis. Je mise sur moi.
- G) Je prends soin de mes blessures. EFT.

2. SE CRÉER UNE IDENTITÉ SUR-MESURE

- A) Quels sont les modèles qui m'inspirent?
- B) Qu'est-ce qui me fait vibrer? Quand j'en parle, je m'anime.
- C) Prendre conscience des chaînes que les autres nous imposent.
- D) Travailler sur les étiquettes reçues.
- E) Travailler sur mes croyances.
- F) La voie du changement pour un vent de renouveau. Je renais à moi-même.

3. DÉCOUVRIR QUI JE SUIS ET LE RE-CONNAÎTRE

- A) Mon unicité.
- B) Mes sphères de vie.
- C) Donner du sens à sa vie.
- D) Faire équipe avec soi - Engagement - donner la main - Se soutenir.
- E) Mes talents et mes dons.
- F) Mes compétences et mes aptitudes.
- G) Mes valeurs.
- H) Astrologie et tarot, enneagramme, etc.



RAYONNER DE L'EXTÉRIEUR; FAISONS JAILLIR NOTRE LUMIÈRE

1. VIVRE EN COHÉRENCE AVEC MOI-MÊME

Parce que nous respectons qui nous sommes en tout point, nous sommes maintenant solide et ancré dans notre corps. Ce la signifie que nous sommes stable. Toute décision est prise de manière affirmée et en accord avec qui nous sommes. Il est à présent impossible d'être déstabilisé par l'extérieur.

2. ASSUMER LA PERSONNE QUE JE SUIS

- Tout ce qui est clairement aligné en nous ne peut être négocié ni marchandé par l'extérieur. C'est non négociable. C'est ça point final.
- Lorsque nous avons pris la décision finale de ce que nous voulons pour nous-même (nos valeurs, nos sphères de vie, etc) nous posons des actions en cohérence avec ces choix. Nous nous sentons plus calmes, plus paisibles, mieux avec nous-même.
- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Quisque enim felis, varius non gravida eget, vulputate maximus risus.

3. DEVENIR MAÎTRE DE SA VIE

Le début de notre nouvelle vie commence. Comme nous avons fait une grande route pour arriver là où nous en sommes maintenant! Nous avons évolué énormément. À présent, il est temps de s'installer totalement dans notre territoire intérieur. Vous en êtes le gardien.



RAYONNER DE L'EXTÉRIEUR; FAISONS JAILLIR NOTRE LUMIÈRE

1. VIVRE EN COHÉRENCE AVEC MOI-MÊME

- A) Transparence, intégrité et authenticité envers moi-même.
Je suis droit dans mon être, un véritable pilier humain. Debout.
- B) Apprendre à aimer vivre avec moi-même, en ma compagnie. Solitude.
- C) Être à l'écoute des signes envoyés par mon corps.

2. ASSUMER LA PERSONNE QUE JE SUIS

- A) Se responsabiliser dans nos choix.
Ce n'est la faute à personne d'autre.
- B) Je choisis mes propres règles que je désire suivre.
J'aligne mes actions sur mes règles personnelles.
- C) Je connais mes ombres et mes lumières et je les assume.

3. ÊTRE MAÎTRE DE SA VIE

- A) Le capitaine reprend la barre de son bateau et le guide sur la route.
- B) Je suis conscient de la puissance qui m'habite et je sais m'y connecter pour avancer.

RAYONNEZ QUI VOUS ÊTES

IL EST TEMPS

SE RECONSTRUIRE

Il est temps de rééquilibrer ce qui est défaillant et de restaurer ce qui a été abîmé en soi.

Il est temps de reconstruire ce qui nous tient à coeur.

On se guérit soi-même.



L'ESSENTIEL

Il est temps de se concentrer sur notre essentiel : ce qui nous ramène à notre essence.

LA PUISSANCE DU SOI

Être émerveillé par la beauté de qui vous êtes réellement.

Vous êtes si puissant !

Incarnez votre important.

Qu'est-ce qui fait sens pour vous ?

Rayonnez toutes les facettes de votre être.

JE SUIS INDÉPENDANT AUTONOME ET LIBRE

Être souverain, capitaine de son royaume, c'est être libre :

- de toute entrave
- de toute influence
- de toute croyance

Prendre sa place.

Libre d'être soi.

UN VOYAGE PUISSANT

Partir à la rencontre avec soi.
Qui je suis ?

Revenir à sa pure lumière.

Créer votre empire intérieur.

Appropriiez-vous votre territoire: installez-vous dans votre être.



RENAÎTRE

Il est l'heure de renaître pour briller de votre lumière authentique et profiter des nouvelles opportunités qui s'offrent à vous.

TA VOIX COMPTE

Sois obstiné à te donner à toi autant que tu donnes aux autres.

Bienveillance

Compassion pour soi



ECLAIRER SON INTÉRIEUR

Se transformer = renforcer la belle personne que nous sommes.

Transcender les épreuves de la vie.